

УТВЕРЖДАЮ
заведующий
БДОУ г. Омска «Детский сад № 289»
_____ И.В.Шестакова
от «31» августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП

**бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Омска
«Детский сад №289»**

на 2023 -2024 учебный год

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий БДОУ _____

Режим дня в I младшей группе

Время	Режимные моменты
Дома	
6.30-7.30	Подъём, утренний туалет
В детском саду	
7.00-8.00	Утренний приём, осмотр, игры, общение
8.00-8.20	Подготовка к завтраку, завтрак
8.20-9.00	Самостоятельная деятельность, утренний круг
8.30-8.45;9.00	Занятия (по подгруппам)
9.00-9.20	Подготовка к прогулке
9.20- 11.20	Прогулка (игры, наблюдения, труд)
11.20-11.45	Возращение с прогулки, игры, подготовка к обеду
11.45-12.20	обед
12.20-12.30	Спокойные игры, подготовка ко сну
12.30- 15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.25-16.25	Занятия (по подгруппам)
15.45-17.20;	Усиленный полдник, совмещенный с ужином. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, занятия с детьми по интересам (развлечение, вечерний круг)
17.20-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд), уход детей домой
Дома	
18.30-19.30	Прогулка
19.30-20.30	Возращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры
20.30-6.30 (7.30)	Ночной сон

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий БДОУ _____

Режим дня в II младшей группе

Время	Режимные моменты
Дома	
6.30-7.30	Подъём, утренний туалет
В детском саду	
7.00-8.20	Утренний приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика, утренний круг
8.20-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-10.00	Занятия
10.00-10.10	Второй завтрак
10.00-10.20	Подготовка к прогулке
10.20- 11.55	Прогулка (игры, наблюдения, труд)
11.55-12.20	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду
12.20-12.45	обед
12.45-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.45	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.45-17.30	Усиленный полдник, совмещенный с ужином. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, занятия с детьми по интересам (развлечение), вечерний круг
17.30-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд), уход детей домой
Дома	
18.30-19.30	Прогулка
19.30-20.30	Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры
20.30-6.30 (7.30)	Ночной сон

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий БДОУ _____

Режим дня в средней группе

Время	Режимные моменты
Дома	
6.30-7.30	Подъём, утренний туалет
В детском саду	
7.00-8.25	Утренний приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство, утренний круг
8.25-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-10.00	Организованная образовательная деятельность
10.00-10.10	Гигиенические процедуры. Второй завтрак.
10.10-11.55	Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, труд)
11.55-12.35	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед
12.35-12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.50-15.00	Дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.30-17.30	Усиленный полдник, совмещенный с ужином. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, занятия с детьми по интересам (развлечение), вечерний круг
17.30-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд), уход детей домой.
Дома	
18.30-19.30	Прогулка
19.30-20.30	Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры
20.30-6.30 (7.30)	Ночной сон

Режим дня в старшей группе

Время	Режимные моменты
Дома	
6.30-7.30	Подъём, утренний туалет
В детском саду	
7.00-8.30	Утренний приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство
8.30-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55-9.00	Самостоятельная деятельность, игры, утренний круг
9.00-9.25; 9.35-10.00; 10.10-10.35	Занятия
10.00-10.10	Гигиенические процедуры. Второй завтрак.
10.35-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.25-12.40	Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры
12.40-13.10	Подготовка к обеду, обед
13.10-15.00	Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.25-15.40	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми
15.40-17.30	Усиленный полдник, совмещенный с ужином. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность по реализации приоритетного направления (развлечение), вечерний круг
17.30-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд), уход детей домой
Дома	
18.30-19.30	Прогулка
19.30-20.30	Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры
20.30-6.30 (7.30)	Ночной сон

Режим дня в подготовительной группе

Время	Режимные моменты
Дома	
6.30-7.30	Подъём, утренний туалет
В детском саду	
7.00-8.30	Утренний приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-8.55	Самостоятельная деятельность, игры, утренний круг
9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50	Занятия
10.10-10.20	Гигиенические процедуры. Второй завтрак.
10.50-12.35	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.35-12.55	Возращение с прогулки, игры, подготовка к обеду Подготовка к обеду, обед
12.55-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.25-15.55	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми
15.55-17.30	Усиленный полдник, совмещенный с ужином. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность по реализации приоритетного направления (развлечение, кружковая работа), вечерний круг
17.30-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд), уход детей домой
Дома	
18.30-19.30	Прогулка
19.30-20.30(6.30)	Возращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ночной сон.
20.30-6.30 (7.30)	Ночной сон